

## 令和7年度（2025）年間計画

月	日付	曜日	時間	協会行事	場所	備考
4	13	日		第50回沖縄県パワーリフティング選手権大会兼成年男子国スポ選考会	奥武山運動公園トレーニング室	
5						
6	22	日		女子国スポ選考会	宮崎県延岡アスリートタウン延岡アリーナ	
7	13	日	10時	第11回サマーベンチプレス大会 <i>〆切7/1</i>	奥武山運動公園トレーニング室	
8						
9						
10	5	日	9時	第77回沖縄県民体育大会（シングルベンチプレス競技）	奥武山運動公園トレーニング室	
11	16	日	9時	第77回沖縄県民体育大会（パワーリフティング競技）	奥武山運動公園トレーニング室	
12						
1						
2						
3						