



2025 年 07 月 25 日

沖縄県パワーリフティング協会
会 長 平 良 治 雄《公印省略》

第 77 回沖縄県民スポーツ大会・男子パワーリフティング競技会（公認）

開催要項

1. 主 催：（公財）沖縄県スポーツ協会
2. 主 管： OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援： JPA・（公社）日本パワーリフティング協会
4. 日 時： 2025 年 11 月 16 日（日）

選手受付：09:00～
検量・コスチュームチェック・ラック高調整：09:30～
開会式：11:15～
競技開始：11:30～
参加人数により当日変更になることがあります
5. 会 場： 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所： 〒900－0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL： 098－858－2700
6. 競 技 規 定： JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門： 男子一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級： 男子9階級（53、59、66、74、83、93、105、120、120 超級）
（男子 53 kg級はジュニア、サブジュニアのみ）

※申込階級と当日の検量が相違する場合はオープンキャンパス参加とする
9. 参 加 資 格： 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の成年男子
または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

*2025 年度の選手登録を済ませていること
*スポーツ安全保険に加入していること

10. 保 険:スポーツ安全保険(加入費¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み 提出する振込明細書の写に
その内訳を明記すること
11. 服 装:JPA ルールに準ずるコスチューム
12. 表 彰: (1)各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与
(2)各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与
※ただし出場者3名以下の場合は1位のみ授与
(3)男子各部門 ベストリフター1 名、最優秀マスターズ 1 名にトロフィー授与
※ただし出場者5名以下の場合はトロフィーなし
13. 参 加 料:男子パワーリフティング競技
①団体登録選手:8,000 円・個人登録選手:9,000 円
②Wエントリー団体登録選手:13,000 円・個人登録選手:16,000 円
14. 支 払 方 法: 銀行振込のみ(振込手数料は参加者負担)
銀行・支店: 琉球銀行 泡瀬支店(517)
口 座: (普)814920
名 義: 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄
15. 申し込み方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること
出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること
参加料の振込明細書の写しを添付すること
16. 提 出 方 法: 郵送または持ち込み
住所 〒904-2172
沖縄市泡瀬 5 丁目36-31 1 階
沖縄県パワーリフティング協会 事務局
(問合せ先 平良: 090-3796-2833 濱里:070-5691-0844)
17. 申 込 締 切: **2025 年 10 月 31 日(金) 必 着 日程調整中**

18. 注 意 事 項:

- 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- 締切期日を過ぎてからの参加料は¥1,000 の追加料金をいただきます。またオープン参加となり順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)
- 参加者は本申し込みをもって、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
- 大会までの体調管理、また当日の検温、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断でしっかり行ってください。
- 県民スポーツ大会に係る出場選手は住民票を基本とする。

第 77 回 沖縄県民スポーツ大会・男子パワーリフティン競技会申込書

太枠記入

			選手 I D	
Lot No.	階 級	氏 名 (ふ り が な)	性 別	生 年 月 日
	Kg 級	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検量体重 Kg	部 門 <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	カテゴリー <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		所 属 団 体

SQ ラック 段	BP ラック 段	足 台 <input type="checkbox"/> 要 (枚) <input type="checkbox"/> 不要	センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	セーフティ 段
	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	ベスト
SQ				
BP				
DL				

コスチュームチェック

☐ ベルト ☐ シューズ ☐ リストラップ ☐ ニースリーブ ☐ Tシャツ

☐ ソックス ☐ シングレット ☐ パワースーツ ☐ ベンチシャツ ☐ ニーラップ I P F ポイント

☐ その他 ()

TOTAL
Kg

印

順位

スポーツ安全保険加入日	2025 年 月 日	位
参加市町村	<input type="checkbox"/> 糸満市 <input type="checkbox"/> 浦添市 <input type="checkbox"/> うるま市 <input type="checkbox"/> 沖縄市 <input type="checkbox"/> 宜野湾市 <input type="checkbox"/> 豊見城 <input type="checkbox"/> 名護市 <input type="checkbox"/> 那覇市 <input type="checkbox"/> 南城市 <input type="checkbox"/> 国頭郡 <input type="checkbox"/> 島尻郡 <input type="checkbox"/> 中頭郡 <input type="checkbox"/> 宮古八重山郡	

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・ 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・ 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPA が作成する各種の PR 用ポスター、OPA が主催する大会案内用ポスター、OPA のホームページ、OPA のブログへの掲載等、OPA の事業活動のために利用されることについて了承します。
- ・ 日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所: 〒

TEL :

E-mail :

選 手 自 署 :

印

親 権 者 :

印