



2025 年 07 月 07 日

沖縄県パワーリフティング協会
会 長 平 良 治 雄
《公印省略》

第 77 回沖縄県民スポーツ大会女子パワーリフティング競技会（公認）
沖縄県民スポーツ大会シングルベンチプレス競技会（公認）

開催要項

1. 主 催：（公財）沖縄県スポーツ協会
2. 主 管： OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援： JPA・（公社）日本パワーリフティング協会・（公財）沖縄県スポーツ協会
4. 日 時： 2025 年 10 月 5 日（日）

選手受付：09：00～

検量・コスチュームチェック・ラック高調整：09：30～

開会式：11：15～

競技開始：11：30～

参加人数により当日変更になることがあります

5. 会 場： 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所： 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地

TEL： 098-858-2700

6. 競 技 規 定： JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門： 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階 級： 男子 8 階級（59、66、74、83、93、105、120、120 超級）
女子 8 階級（47、52、57、63、69、76、84、84 超級）

（男子ジュニア、サブジュニアは 53 kg 級を設ける）

（女子ジュニア、サブジュニアは 43 kg 級を設ける）

※申込階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする

9. 参加資格： 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女
または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

***2025 年度の選手登録を済ませていること**

***スポーツ安全保険に加入していること**

10. 保険： スポーツ安全保険（加入費¥2,000 年間掛け捨て）
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み 提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること

11. 服装： JPA ルールに準ずるコスチューム

12. 表彰：（1）各カテゴリ 1 位～3 位まで 賞状授与
（2）各カテゴリ 1 位～3 位まで メダル授与
※ただし出場者 3 名以下の場合は 1 位のみ授与
（3）男女各部門 ベストリフター 1 名、最優秀マスターズ 1 名にトロフィー授与
※ただし出場者 5 名以下の場合はトロフィーなし

13. 参加料： シングル BP：①団体登録選手：7,000 円 ②個人登録選手：8,000 円

女子パワー：①団体登録選手：8,000 円 ②個人登録選手：9,000 円

Wエントリー：①団体登録選手：11,000 円 ②個人登録選手：13,000 円

※保険料 2,000 円（未加入の場合）

14. 支払方法： 銀行振込のみ（振込手数料は参加者負担）

銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店（517）

口座：（普）8 1 4 9 2 0

名義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

15. 申し込み方法： 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること
出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること
参加料の振込明細書の写しを添付すること

16. 提出方法： 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬 5 丁目 3 6 - 3 1 1 階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

（問合せ先 平良： 090-3796-2833 濱里：070-5691-0844）

17. 申込締切： **2025 年 9 月 19 日（金） 必 着**

18. 注 意 事 項 :

- ・ 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- ・ 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- ・ 締切期日を過ぎてからの参加料は¥1,000 の追加料金をいただきます。 またオープン参加となり順位はつきません。
- ・ 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)
- ・ 参加者は本申し込みをもって、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
- ・ 大会までの体調管理、また当日の検温、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断で行ってください
- ・ 県民スポーツ大会に係る競技会に於いては、住民票を基本とする。

第 77 回沖縄県民スポーツ大会女子パワーリフティング競技会
沖縄県民スポーツ大会シングルベンチプレス競技会

太枠記入

			選手 I D	
Lot No.	階 級	氏 名 (ふりがな)	性 別	生 年 月 日
	Kg 級	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検量体重	部 門	カテゴリー	所 属 団 体	
Kg	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		

S Q ラック	B P ラック	足 台	センター補助	セーフティー
段	段	<input type="checkbox"/> 要 (枚) <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	段
	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	ベスト
S Q				
B P				
D L				
TOTAL				Kg

コスチュームチェック

- ☐ ベルト ☐ シューズ ☐ リストラップ ☐ ニースリーブ ☐ T シャツ ☐ ソックス ☐ シングレット
☐ パワースーツ ☐ ベンチシャツ ☐ ニーラップ ☐ その他 ()

I P F ポイント

順位

スポーツ安全保険加入日	2025 年	月	日					
参加市町村	<input type="checkbox"/> 糸満市	<input type="checkbox"/> 浦添市	<input type="checkbox"/> うるま市	<input type="checkbox"/> 沖縄市	<input type="checkbox"/> 宜野湾市	<input type="checkbox"/> 豊見城	<input type="checkbox"/> 名護市	<input type="checkbox"/> 那覇市
	<input type="checkbox"/> 南城市	<input type="checkbox"/> 国頭郡	<input type="checkbox"/> 島尻郡	<input type="checkbox"/> 中頭郡	<input type="checkbox"/> 宮古八重山郡			

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPA が作成する各種の PR 用ポスター、OPA が主催する大会案内用ポスター、OPA のホームページ、OPA のブログへの掲載等、OPA の事業活動のために利用されることについて了承します。
- 日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所: 〒

TEL :

E-mail :

選 手 自 署 :

印

親 権 者 :

印