



2025年07月07日

沖縄県パワーリフティング協会
会長 平良治雄
《公印省略》

第77回沖縄県民スポーツ大会女子パワーリフティング競技会(公認) **沖縄県民スポーツ大会シングルベンチプレス競技会(公認)**

開催要項

1. 主 催： (公財) 沖縄県スポーツ協会
2. 主 管： OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援： JPA・(公社) 日本パワーリフティング協会・(公財) 沖縄県スポーツ協会
4. 日 時： 2025年10月5日(日)
選手受付：09:00～
検量・コスチュームチェック・ラック高調整：09:30～
開会式：11:15～
競技開始：11:30～

参加人数により当日変更になることがあります

5. 会 場： 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所： 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL： 098-858-2700

6. 競技規定： JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催

7. 部 門： 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部

8. 階 級： 男子8階級(59、66、74、83、93、105、120、120超級)
女子8階級(47、52、57、63、69、76、84、84超級)

(男子ジュニア、サブジュニアは53kg級を設ける)

(女子ジュニア、サブジュニアは43kg級を設ける)

※申込階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする

9. 参加資格： 県内在住で 日本国籍を有する満14歳以上の男女
または過去1年以上日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

*2025年度の選手登録を済ませていること
*スポーツ安全保険に加入していること

10. 保険： スポーツ安全保険（加入費¥2,000 年間掛け捨て）
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み 提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること

11. 服装： JPAルールに準ずるコスチューム

12. 表彰： (1) 各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与

(2) 各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与
※ただし出場者3名以下の場合は1位のみ授与

(3) 男女各部門 ベストリフター1名、最優秀マスターズ1名にトロフィー授与
※ただし出場者5名以下の場合はトロフィーなし

13. 参加料： シングルBP：①団体登録選手：7,000円 ②個人登録選手：8,000円

女子パワー：①団体登録選手：8,000円 ②個人登録選手：9,000円

Wエントリー：①団体登録選手：11,000円 ②個人登録選手：13,000円

※保険料2,000円（未加入の場合）

14. 支払方法： 銀行振込のみ（振込手数料は参加者負担）

銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店（517）
口座： （普）814920
名義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

15. 申し込み方法： 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること
出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること
参加料の振込明細書の写しを添付すること

16. 提出方法： 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172
沖縄市泡瀬5丁目36-31 1階
沖縄県パワーリフティング協会 事務局

（問合せ先 平良： 090-3796-2833 濱里： 070-5691-0844）

17. 申込締切： **2025年9月19日(金)必着**

18. 注意事項：

- ・ 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- ・ 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- ・ 締切期日を過ぎてからの参加料は¥1,000 の追加料金をいただきます。またオープン参加となり順位はつきません。
- ・ 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。（運営側有責の場合を除く）
- ・ 参加者は本申し込みをもって、当日会場内で係員の指示に従うことに同意したものとします。
- ・ 大会までの体調管理、また当日の検温、手指消毒、マスク着用などの感染防止対策は、各個人の判断でしっかり行ってください
- ・ 県民スポーツ大会に係る競技会に於いては、住民票を基本とする。

第 77 回沖縄県民スポーツ大会女子パワーリフティング競技会
沖縄県民スポーツ大会シングルベンチプレス競技会

太枠記入

Lot No.	階 級 Kg 級	氏 名 (ふりがな) ()	選手 I D	
			性別	生年月日 西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検量体重 Kg	部 門 印	カテゴリ □ ノーギア □ フルギア □ 一般 □ マスターズ □ ジュニア □ サブジュニア	所属団体	

S Q ラック 段	B P ラック 段	足 台 □ 要 (枚) □ 不要	センターブラスト □ 要 □ 不要	セーフティ- 段		
		第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	ベスト	
S Q						
B P						
D L						
TOTAL Kg						

コスチュームチェック

- ベルト □ シューズ □ リストラップ □ ニースリーブ □ T シャツ □ ソックス □ シングレット
□ パワースーツ □ ベンチシャツ □ ニーラップ □ その他 ()

I P F ポイント

印

順位

位

スポーツ安全保険加入日	2025 年 月 日
参加市町村	□ 糸満市 □ 浦添市 □ うるま市 □ 沖縄市 □ 宜野湾市 □ 豊見城 □ 名護市 □ 那覇市 □ 南城市 □ 国頭郡 □ 島尻郡 □ 中頭郡 □ 宮古八重山郡

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPA が作成する各種の PR 用ポスター、OPA が主催する大会案内用ポスター、OPA のホームページ、OPA のブログへの掲載等、OPA の事業活動のために利用されることについて了承します。
- 日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所：〒

TEL :

E-mail :

選 手 自 署：

印

親 権 者：

印