



沖縄県パワーリフティング協会
会 長 平 良 治 雄
《公印省略》

第 11 回 沖縄県サマーベンチプレス競技会

開催要項

1. 主 催 : (公財) 沖縄県スポーツ協会
2. 主 管 : OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援 : JPA・(公社) 日本パワーリフティング協会・(公財) 沖縄県スポーツ協会
4. 日 時 : 2025 年 7 月 13 日 (日)

選手受付 : 10 : 00 ~

検量・コスチュームチェック・ラック高調整 : 10 : 30 ~ 11 : 30

開会式 : 12 : 15 ~

競技開始 : 12 : 30 ~

※参加人数により当日変更になることがあります。

5. 会 場 : 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所 : 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地
TEL : 098-858-2700

6. 競 技 規 定 : JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部 門 : 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部

8. 階 級 : 男子 9 階級 (53*、59*、66、74、83、93、105、120、120 超級)
女子 7 階級 (43*、47、52、57、63、72、84、84 超級)

*サブジュニアのみ #ジュニアのみ

9. 参 加 資 格 : 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女
または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

*2025 年度の選手登録を済ませていること。

*スポーツ安全保険に加入していること

10. 保 険 : スポーツ安全保険 (加入費 ¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること

11. 服 装 : JPA ルールに準ずるコスチューム

12. 表 彰 : 各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与

各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与

※ただし出場者3名以下 の場合は1位のみ授与

5名以上の場合は3位までメダル授与

男女各部門 ベストリフター1名、最優秀マスターズ1名にトロフィー授与

※ただし出場者5名以下の場合はトロフィー無し

13. 参 加 料 : 団体登録選手 7,000 円、個人登録選手 8,000 円とする。

※プラス保険料 2,000 円 (今年度支払い未納)

ダブルエントリー団体登録 11,000 円、個人登録 13,000 円

14. 支 払 方 法 : 銀行振込のみ (振込手数料は参加者負担)

銀行・支店 : 琉球銀行 泡瀬支店 (517)

口 座 : (普) 8 1 4 9 2 0

名 義 : 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

15. 申し込み方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること。

出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること。

参加料の振込明細書の写しを添付すること。

16. 提 出 方 法 : 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬5丁目36-31 1階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

(問合せ先: 平良 090-3796-2833 濱里: 070-5691-0844)

17. 申 込 締 切 : **2025 年 7 月 1 日 (火) 必着**

18. 注 意 事 項 :

- 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- 締切期日を過ぎてからの参加料は 1,000 円の追加料金をいただきます。
またオープン参加となり、順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)

第 11 回 沖縄県サマーベンチプレス大会申込書

太枠記入

			選手 I D	
Lot No.	階 級	氏 名 (ふ り が な)	性 別	生 年 月 日
	Kg 級	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	西暦 年 月 日 カレンダー・イヤー 歳
検量体重 Kg	部 門 <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	カテゴリー <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア	所 属 団 体	

BP ラック 段	セーフティ 段	足 台 <input type="checkbox"/> 要 (枚) <input type="checkbox"/> 不要	センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	
-------------	------------	--	--	--

	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	ベスト
BP				

コスチュームチェック

- ☐ ベルト ☐ シューズ ☐ リストラップ ☐ ニースリーブ ☐ Tシャツ
☐ ソックス ☐ シングレット ☐ パワースーツ ☐ ベンチシャツ ☐ ニーラップ I P F ポイント
☐ その他 ()

TOTAL
Kg

順位

スポーツ安全保険加入日	2025 年	月	日	位
参加市町村	<input type="checkbox"/> 糸満市	<input type="checkbox"/> 浦添市	<input type="checkbox"/> うるま市	<input type="checkbox"/> 沖縄市
	<input type="checkbox"/> 南城市	<input type="checkbox"/> 国頭郡	<input type="checkbox"/> 島尻郡	<input type="checkbox"/> 中頭郡
			<input type="checkbox"/> 宜野湾市	<input type="checkbox"/> 豊見城
			<input type="checkbox"/> 名護市	<input type="checkbox"/> 那覇市
			<input type="checkbox"/> 宮古八重山郡	

誓約書

沖縄県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・ 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・ 本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、OPA が作成する各種の PR 用ポスター、OPA が主催する大会案内用ポスター、OPA のホームページ、OPA のブログへの掲載等、OPA の事業活動のために利用されることについて了承します。
- ・ 日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPA のアンチドーピング活動に従います。

住所: 〒

TEL :

E-mail :

選 手 自 署 :

印

親 権 者 :

印